

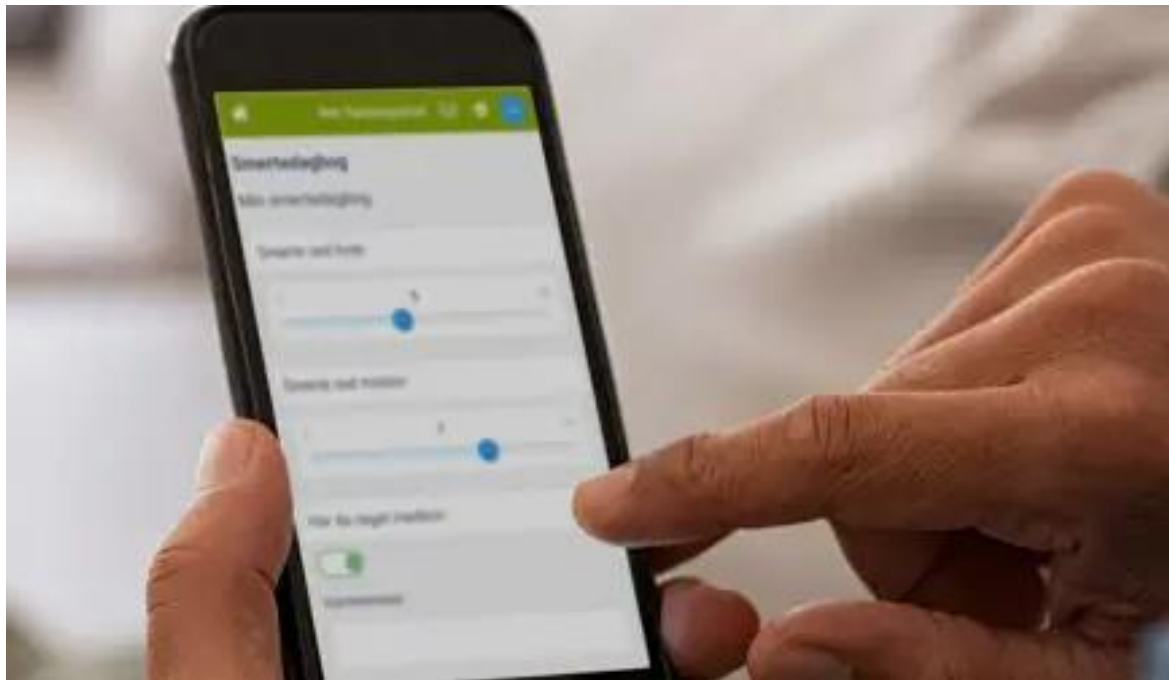


PRO til borgere med kronisk sygdom i rehabiliteringsforløb på Sundhedscenter Hjørring

Sundhedscenter Hjørring

- Kommunal rehabilitering til borgere med kroniske sygdomme
- Knap 800 borgere pr. år
- Forløbslængde 3 – 12 måneder
- Differentierede forløb - tilpasset ud fra borgerens motivation og behov





- Telemedicin (KOL, Hjertesvigt, Type 2 diabetes)
- Diabetes type 2
- Kroniske smerter (pilot efterår 2024)
- Forebyggende hjemmebesøg (efterår 2024)



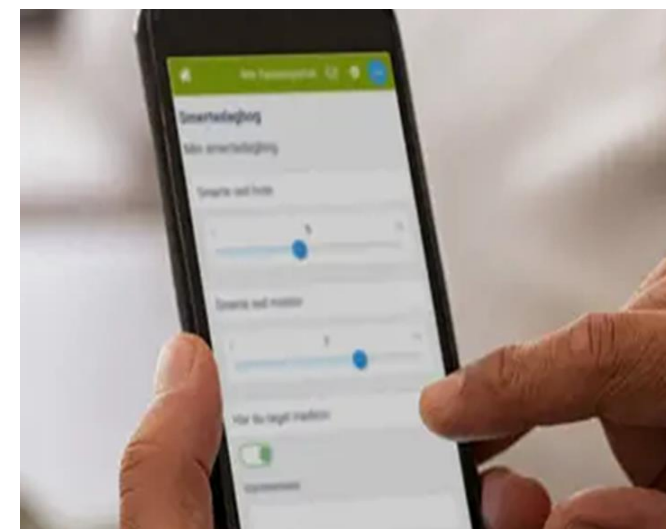
PRO på Sundhedscenter Hjørring



Fortolket visning og domæner i Kommunal PRO

05-10-2022 14-09-2022 14-09-2022

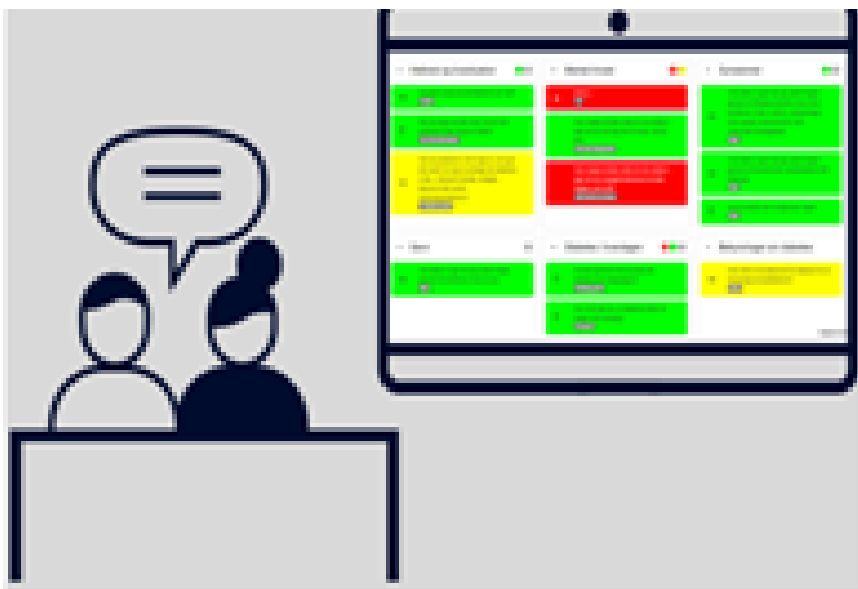
Emner til samtalen Hvilke andre emner ønsker du at tale om til din næste samtale? → Det er vigtigt for mig at tale om: Fysisk aktivitet	Helbred og livssituation → Hvordan synes du dit helbred er all i alt? Godt ↑ Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte? Ja, for det meste → Har du problemer i dit liv lige nu, der gør det svært for dig at varetage din diabetes (f.eks. i forhold til familie, arbejde, økonomi eller andre helbredsproblemer)? Mindre godt	Mental trivsel ↓ WHO-5 12 → Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du følt dig trist til mode, led af det? It's not too frequent → Hvor meget af tiden inden for de sidste 2 uger har du manglet interesse for dine daglige gerninger? Det meste af tiden	Symptomer → I de sidste 4 uger har jeg været meget generet af blugensrelaterede mave-tarm problemer (f.eks. kvalme, opkastninger, væk opblåst, mavesmerter, tynd mave eller forstoppelse): Nej → I de sidste 4 uger har jeg været meget generet af brystmerter, hjerteruslen eller åndenød: Nej ↑ Har du faldet eller nedgravede negle? Nej
Samliv og seksuel aktivitet → I de sidste 4 uger har jeg været meget generet af manglende glæde ved seksuelitet eller problemer med at gennemføre samleje: Nej	Søvn → I de sidste 4 uger har jeg været meget generet af problemer med at sove: Nej	Diabetes i hverdagen ↑ Hvordan går det med at passe din diabetes ind i dagligdagen? Vandt godt ↑ Hvor ofte føler du, at diabetes fylder for meget i din hverdag? At og til	Bekymringer om diabetes → Hvor ofte er du bekymret for risikoen for at få alvorlige komplikationer? Ofte
Egenomsorg ↓ Hvor tryk føler du dig ved din evne til at passe din diabetes? Forholdene tryk	Blodsukker ↑ Hvor godt registreret synes du, at dit blodsukker har været de sidste 4 uger? Mest godt registreret	Medicin Hvor tit føler du du samlet set med den medicin du tager for din diabetes (tænk på daglig brug, virkning og bivirkninger)? Tænk på den medicin du tager i forbindelse med behandling af højt blodsukker, kolesterol og blodtryk samt for eventuelle senfølger af diabetes såsom nervesmerter, regningsbesvær.	Kontakt til behandlere → Har du fået undersøgt dine fødder hos en fodlæge inden for det seneste år? Ja → Har du fået undersøgt dine øjne for diabetesforandringer inden for det seneste år? Nej



Spørgeskema der omhandler borgerens helbredstilstand, herunder det fysiske og mentale helbred, symptomer, helbredsrelateret livskvalitet og funktionsniveau



PRO i et kommunalt rehabiliterende perspektiv



Dialogværktøj i den afklarende samtale

Visitation – målretning og planlægning af relevante indsatser

Viden fra tværsektorielle samarbejdspartnere – seneste forløb og samarbejde om målene

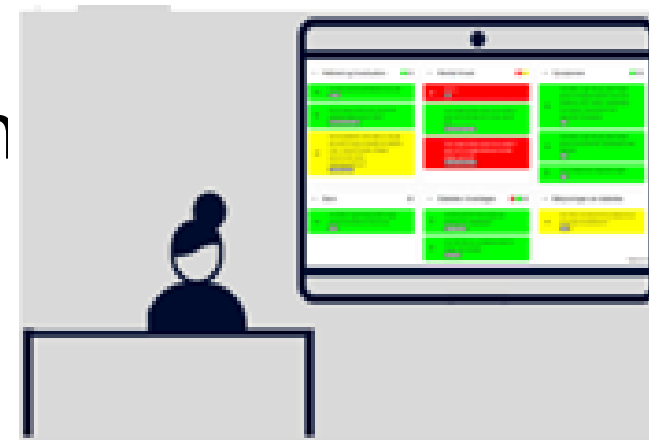
Øget indsigt i borgerens mestring af livet med kronisk sygdom

Sikrer progression og målsætning i rehabiliteringen



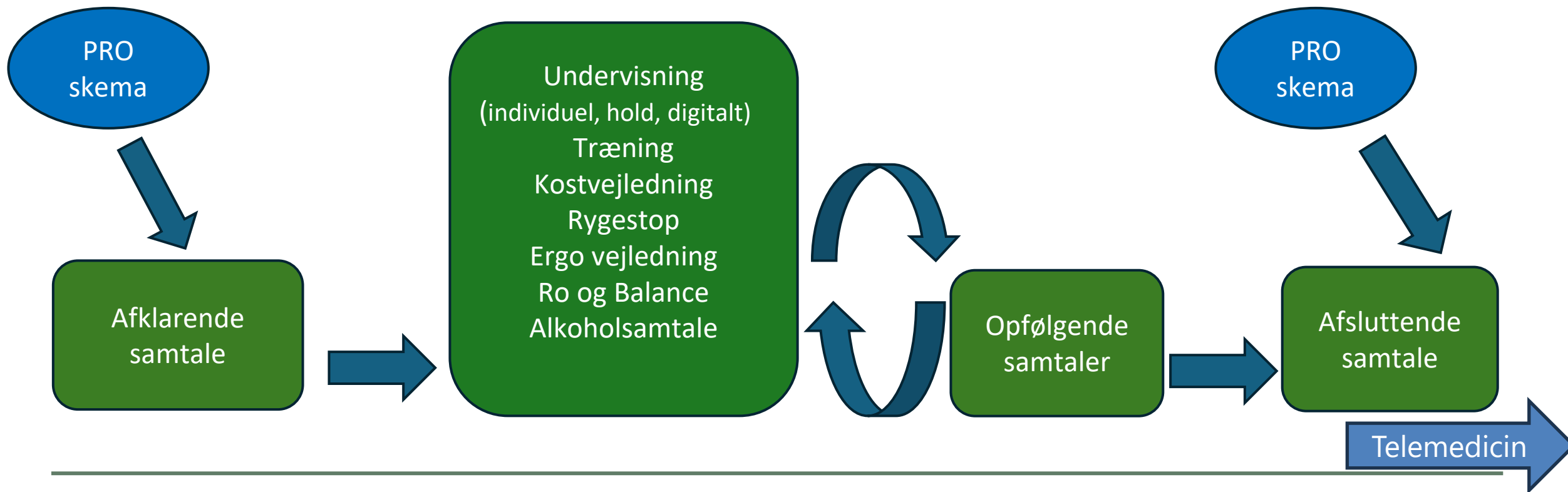
Hvad betyder PRO for fagpersonalet?

- Bedre forberedte til mødet med borgeren
- Struktur i samtalen
- Hurtigere til "kernen"
- Ressource besparende i dokumentationen
- Hjælper til de svære samtaleemner
- PRO er planlægning af et personcentreret forløb for borger





REHABILITERINGSFORLØB





KOL Telemedicin i praksis

- Ugentlig monitorering
- To sygeplejersker tilkoblet
- 40 – 60 KOL borgere tilknyttet
- Kontakt med ca. 15 – 20 ugentligt på baggrund af målingerne



Monitoring								
Opdateret kl. 09:18								
	Nord Vurdering af din K...	Nord Vurdering af din K...	Vægtmåling KOL	Rejse-sætte-sig-test	KOL målinger og spørgs...	Nord Vurdering af din K...	Nord Vurdering af din K...	Vægtmåling KOL
	18-01-24 10:34	18-01-24 10:33	18-01-24 10:32	18-01-24 10:32	18-01-24 10:30	18-01-24 10:48	11-01-24 10:47	11-01-24 10:46
Målinger								
Blomethning %					88 Out			
Blomethning %					90 Out			
Puls slag/min					68			
Puls slag/min					D			
Hjemmeblodtryksmåling udført ...					140 / 81			
Hjemmeblodtryksmåling udført ...					D			
Vægt kg			64,2 Red					64,2 Red
Rejse-sætte-sig-test				7				
Nord Vurdering af din KOL (CAT) KOL								
Marker ved 1-5 det der passer b...						4. Jeg stopper for at få L...		
						Læs mere		
MRC score:	4 Red					4 Red		
Nord Vurdering af din KOL (CAT) KOL								

Monitoring								
Opdateret kl. 09:18								
	Nord Vurdering af din K...	Nord Vurdering af din K...	Vægtmåling KOL	Rejse-sætte-sig-test	KOL målinger og spørgs...	Nord Vurdering af din K...	Nord Vurdering af din K...	Vægtmåling KOL
	18-01-24 10:34	18-01-24 10:33	18-01-24 10:32	18-01-24 10:32	18-01-24 10:30	18-01-24 10:48	11-01-24 10:47	11-01-24 10:46
Har du de sidste 2 dage opgivet ...					Ja Out			
Har din nattesøvn været påvirket...					Ja Out			
Har du taget antibiotika siden si...					Nej			
Var årsagen til antibiotika forve...								
Har du taget prednison tablette...					Nej			
Var årsagen til prednison tabl...								
Har du mere åndemød, end du pl...					Slet ikke			
Har du mere åndemød i dag end ...								
Hoster du mere, end du plejer?					Slet ikke			
Hoster du mere i dag, end for 2 ...								
Hoster du mere slim op, end du ...					Slet ikke			
Hoster du mere slim op end for ...								



KOL Telemedicin i praksis

- Puls
- Blodtryk
- Iltmætning
- Vægt
- Rejse-sætte sig test
- Vurdering af åndenød og nattesøvn
- Symptomscore (sygdomsspecifikke spørgsmål om graden af træthed og åndenød ved fysisk aktivitet)





Hvorfor Telemedicin?

- Understøtter borgerens:
 - sygdomsmestring
 - egenomsorg
 - handlekompetencer
- øger tryghed og livskvalitet.
- forebygge og tidligt opspore forværring
- reducerer borgerens behov for indlæggelser.





Hvad opnår borgeren ved telemedicin?

- Læring og øget bevidsthed om sin sygdom
- Større handlekompetence (reagerer på forværring)
- Øget opmærksomhed på forebyggende faktorer
- Forbedret kommunikation i kontakten med Sundhedsvæsesnet
- Øget tryghed og livskvalitet





Hvad opnår borgeren ved PRO generelt?

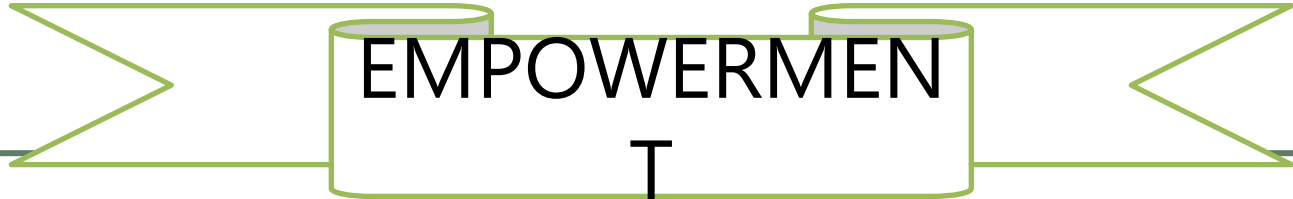
- Øget medansvar og indflydelse
- Ser sammenhæng mellem sygdom og livssituation
- Styrker mestringsevnen
- Refleksion over egen sygdom og adfærd
- Opmærksom på egne symptomer og problemer
- Borgeren (ikke sygdommen) er centrum – opmærksomhed på det der fylder

”Både borger og vi er bedre forberedte. Det støtter vores samtale, hvor dialogen bliver mere målrettet og individuel”
Sygeplejerske på Sundhedscenteret



MED PRO SOM ET REDSKAB OPNÅR VI

- Styrket sundhedskompetencer (borger og organisation)
- Mindre social ulighed
- Inddragelse af pårørende
- Borgeren som samarbejdspartner med de professionelle
- Differentierede tilbud
- Målrettede tilbud
- Sammenhængende forløb – internt og tværsektorielt



EMPOWERMENT

T



Evaluering og kvalitetssikring af rehabiliteringsforløbet

- Det samme spørgeskema til borger flere gange under et forløb, giver os mulighed for at følge data over tid.
 - Fik vi hjulpet borger med det, de havde brug for?

▼ Helbred og livssituation 2 2

↑ Hvordan synes du dit helbred er alt i alt?
Vældig godt

→ Har du nogen at tale med, hvis du har problemer eller brug for støtte?
Nej, aldrig eller næsten aldrig

↑ Har du problemer i dit liv lige nu, der gør det svært for dig at varetage din diabetes (f.eks. i forhold til familie, arbejde, økonomi eller andre helbredsproblemer)?
I mindre grad



Kvalitetsudvikling på flere niveauer

- PRO-data anvendes til at planlægge og optimere den enkeltes forløb
 - PRO-data anvendes i de enkelte tilbud til at følge op på, hvordan det går patienterne
 - Kvalitetsopfølgning og monitorering lokalt, regionalt og nationalt
 - Styring, benchmarking og gennemsigthed i indsatserne
-



PRO tværsektorielt

Fælles tilgang til at spørge ind til borgerne

Alle sektorer tager afsæt i borgerens egen situation

Alle sektorer bygger videre på hinandens viden

Samarbejde på tværs af sektorer om borgerens problematikker

Borger udfylder samme spørgeskema i alle sektorer





Tak for I lyttede.

**Spørsmål er
velkomne!**

