

**Titel:** Digital genoptræning

**Oplægsholder:** Gitte Fallentin, Rehabiliteringsleder, Vejen Kommune

**Keywords:** digital genoptræning, digitalt førstevalg

**Resumé:**

Kommunerne står over for store udfordringer de kommende år med mangel på arbejdskraft og et stigende antal ældre borgere. En del af løsningen er, at vi bliver bedre til at bruge ny teknologi og digitale løsninger til at frigive hænder og sikre en god service. Men teknologi er ikke et quick-fix. Implementering er svært, og der kan være mange årsager til, at man ikke lykkes med at skabe værdi med teknologierne.

*Hvad mener vi med digitalt understøttet træning?*

Digitale træningsløsninger er app-baserede træningsprogrammer, som kan skræddersyes til borgerne på baggrund af en screening. Træningen kan gennemføres sammen med borgeren og med hjælp fra træningsvideoer. Løsningerne tilbydes typisk via en platform, hvor medarbejdere kan følge udviklingen og få et overblik over træningen.

*Hvad er gevinsterne ved at bruge digitalt understøttet træning?*

Formålet med at bruge digitalt understøttet træning er at gøre det så let som muligt at få flere borgere til at træne mere. Jo mere en borger træner, jo mere kan de bevare eller forbedre deres fysiske formåen og mindske deres plejebehov – eller helt eliminere behovet for hjælp.

**Kort præsentation af oplægsholder:** Gitte Fallentin, Rehabiliteringsleder, Vejen Kommune