

**Titel:** Next generation solutions – tailored digitale løsninger i eget hjem

**Oplægsholder:** Anne Bernth, enhedschef, Koncern Digitalisering, Region Sjælland

**Øvrig bidragsyder:** Maya Christel Søndergaard Milter, chefkonsulent, Koncern Digitalisering, Region Sjælland

**Keywords:** AI, tailored digitale løsninger, borgercentreret

### Resumé:

Første generation af digitale hjemmemonitoreringsløsninger har vist, at der er en række gevinster for de borgere, der kan anvende sådanne løsninger bl.a. i form af færre akutte indlæggelser og større frihed for borgere med kroniske sygdom og pårørende.

Næste generation af de digitale hjemme-monitoreringsløsninger anvender AI, så løsningerne kan bredes ud og skræddersys til borgerne ift. deres kroniske tilstand, digitale kompetencer samt mentale og fysiske overskud. Dermed støttes borgerne, hvor der er behov uden, at det forudsætter en ekstra ressourceindsats fra det sundhedsfaglige personale, og samtidig giver det mulighed for at imødegå ulighed i sundhed for de borgere, der ikke har de tilstrækkelige kompetencer.

Behovet for løbende opfølgning kan være forskelligt afhængig af, hvor borgeren befinder sig i den kroniske sygdoms forløb. Som en del af PreCare-projektet blev forskellige skræddersyede (tailored) løsninger ift. borgernes tilstandsmålinger undersøgt. De forskellige løsninger kan kategoriseres i tre overordnede områder:

- Anvendelse af AI til at reducere målepunkterne både ift. typen af målingerne og kadencen
- Stemme- og lyddata som erstatning for måling og evt. som prædiktionsværktøj til støtte både for det sundhedsfaglige personale, men også ift. borgeren
- Digital hjælp til borgeren til at gennemføre målingerne og hjælp til egenmestring

Undersøgelserne i PreCare-projektet har vist, at der er et godt grundlag for i højere grad at gøre tilstandsmålingerne individuelle og borgercentreret i den næste generation af de digitale løsninger.

**Kort præsentation af oplægsholder:** Anne Bernth er enhedschef for den nyoprettede enhed Arkitektur og New Generation Technology i Koncern Digitalisering i Region Sjælland, der bl.a. beskæftiger sig med AI-løsninger og fremtidens digitale løsninger og arkitektur. Anne Bernth har været styregruppeformand for PreCare-projektet, der er blevet støttet af Innovationsfonden fra 2018-2023.