

Titel: Apps i almen praksis – nyt værktøj i lægens værktøjskasse

Oplægsholder: Alice Ørsted Kristensen, konsulent, MedCom

Øvrige bidragsydere: PLO, ISM, LMST, Trifork, PLSP og Deloitte

Keywords: Sundheds-apps, potentialer, udfordringer

Resumé:

I det seneste årti er et stort antal sundheds-apps dukket frem, som har hjulpet millioner af mennesker på verdensplan med at blive fysisk aktive, tælle kalorier, finde indre ro, falde i søvn og tackle lignende udfordringer.

Til stort set alle hyppigt forekommende sygdomme findes der i dag en app, der kan hjælpe. En af de store fordele ved apps er, at de kan styrke behandlingen både bredt og specifikt. Markedet for sundhedsapps er i hastig udvikling og bidrager til at udvide værktøjskassen i sundhedsvæsenet. Læger sparer tid gennem lettere dokumentation og kommunikation med patienter og borgere bliver i stand til at være aktive partnere, og sundhedsvæsenet som helhed kan optimere brugen af ressourcer vha. sundheds-apps. Formålet med projekt apps i almen praksis er at udvikle og afprøve en enkel og let tilgængelig teknisk løsning, hvor lægen via et webservicekald får adgang til et katalog af sundhedsapps, som kan anbefales patienter at anvende. Det forventes, at sundheds-apps f.eks. kan anvendes til selv-monitorering og overholdelse af behandlingsforløb eller som støtte til lægeanbefalede motionsaktiviteter.

Projektet kører i perioden januar-juni 2024 og går ud på etablering og afprøvning af en teknisk løsning, hvor lægen kan tilgå katalog over sundheds-apps og anbefale apps til patienter via MinLæge. De første måneder har vist, at den tekniske løsning er nem og intuitiv at anvende og afprøvningen udvides derfor med etablering af mere virkelighedsnære app-anbefalinger og egentlige user-stories. Projektets indledende faser har vist, at der er nogen usikkerhed ved, hvordan almen praksis skal arbejde med sundheds-apps i fremtiden. Der bliver i regi af projektet udarbejdet en analyse, som undersøger almen praksis rolle ift. brug af sundhedsapps herunder, hvad der skal til for, at læger i almen praksis vil anvende validerede sundhedsapps. Analysen forventes klar i juni-24 og skal bl.a. undersøge potentialer, forudsætninger og de udfordringer som læger i almen praksis oplever ift. at anbefale sundhedsapps, samt komme med anbefalinger til, hvordan udfordringerne kan løses.

Kort præsentation af oplægsholder:

Alice Ørsted Kristensen, konsulent hos MedCom siden 2012, uddannet folkeskolelærer. Har arbejdet med digitalisering af sundhedsvæsenet i mere end 25 år i bl.a. Svendborg Kommune og Region Syddanmark.